

Uma história que nos garante que tudo é possível!

Basta acreditar e ter a coragem de mudar...

Quando era pequenina, gostava da imagem que via refletida no espelho. Mas... algo mudou quando transitei da escola primária para a preparatória, naquela fase em que deixamos de ser meninas e gradualmente ganhamos contornos de mulher.

Comparando com as outras meninas da minha idade, demorei mais tempo a ganhar esses contornos, o que provavelmente também contribuiu para me achar feia e magricela, o que culminou numa autoestima muito baixa. Além disso, o facto de ter usado óculos também não ajudou absolutamente nada... Na altura não era moda, de todo!

Tentava compensar essa lacuna ao nível da autoestima, aplicando-me nos estudos, sendo uma das melhores alunas da turma. Isso t a m b é m não ajudava nada na minha integração na 'sociedade escolar', pois era considerada um 'crânio', tal como se dizia naquele tempo.

Apesar de tudo isso, o que mais me incomodava e condicionava eram os meus dentes... Tinha um canino mais 'agressivo' e desalinhado em relação aos restantes dentes e a dentição superior tinha um grande desfasamento em relação à dentição inferior, o que não me permitia fechar a boca sem esforço. Tinha retrognatismo, ou seja, o maxilar inferior bastante recuado em relação ao maxilar superior. Esta particularidade condicionava-me bastante, pois evitava sorrir e, quando o fazia, colocava sempre a mão à frente da boca. **Tudo isto marcou bastante a minha adolescência e entrada na vida adulta**, tornando-me uma pessoa retraída, 'antissocial', pouco simpática e um pouco arrogante.

Pouco tempo depois do meu 25º aniversário, numa consulta

de rotina ao dentista, surgiu em conversa a possibilidade de correção dentária e cirurgia maxilofacial em complemento dessa correção. A ideia da cirurgia não me agradou, e confesso que a evitei por um bom tempo, tentando a correção dentária apenas através da ortodôncia, o que depois não me satisfez. Por isso, optei por avançar para a cirurgia.

Depois de ter que reaprender a comer num pós-operatório nada agradável, entre outras situações pouco confortáveis, tudo mudou! Finalmente, **passei a gostar do meu sorriso** e alcancei o meu grande objetivo: conseguir fechar a boca sem esforço e sem ficar com o queixo 'enrugado'. De uma forma natural, comecei a sorrir sem colocar a mão à frente da boca e a minha autoestima aumentou significativamente.

A minha vida social mudou radicalmente... para melhor! Só depois de começar a gostar de mim, consegui começar a gostar dos outros. **É incrível como uma 'pequena' mudança exterior teve um impacto tão grande na minha vida!**

Hoje, olho para as minhas fotografias de há uns anos e não era nada feia, antes pelo contrário! Mas, eu não me considerava bonita e só depois de corrigir os meus dentes e queixo é que finalmente me aceitei tal como sou. É claro que fiquei um pouco diferente a nível de feições, mas a grande mudança foi ao nível da percepção que tinha de mim mesma, consequência da correção que realizei na minha dentição.

Há cerca de quatro anos tive outra mudança radical na minha vida, desta vez, a nível profissional. Abandonei a minha carreira na área de *Marketing*, apostei em formação e há dois anos e meio lancei-me num negócio próprio na área de Consultoria de Imagem, com o grande objetivo de poder ajudar outras pessoas que não se sintam bem com elas próprias ao nível da sua imagem. Outras pessoas que se sintam tal como eu me senti durante muitos anos...

Naturalmente que muitas mudanças vêm de dentro e refletem-se por fora, mas muitas outras vêm de fora e refletem-se por dentro. Foi isso que me aconteceu e que

acabei de partilhar consigo. Espero que a minha história o inspire a mudar algo que goste menos em si e que por alguma razão o condicione ao ponto de sabotar a sua autoestima e vida social.

Tudo é possível! Basta acreditar e ter a coragem de mudar... 2



Alexandra Lopes

Consultora de Imagem
www.alexandralopes.com

Espiritualidade | Ciência | Mecânica Quântica

CURSO
VÓRTICE DOS DESEJOS
26 NOVEMBRO | LISBOA
3 DEZEMBRO | PORTO
CONCRETIZE OS SEUS DESEJOS

Quer por esta máquina a concretizar os seus desejos ?

INSCREVA-SE JÁ !

- Como atrair o que desejo?
- O que faço aqui?
- Em que posso acreditar?
- Qual o caminho?

Lisboa
26 Nov
Porto
3 Dez

Contactos:

965 199 810 - 918 108 866
purpleseeds1@gmail.com

purpleseedsorg.com

facebook

Curso " O Vórtice dos Desejos "®
purpleseedsorg.com