

A MAIS BELA

**CABELO**

Vânia Monteiro submeteu-se aos cuidados da equipa do cabeleireiro Absolut Look, em Cascais. A leitora fez nuances de luz muito suaves e um tratamento de alisamento e hidratação ao cabelo. Por fim, retirou algum comprimento que tinha em excesso.



“Foi uma mudança um bocado radical porque não tinha o cabelo assim tão curto há cerca de dois anos”

Vânia Monteiro

“Sinto-me muito mais leve com este novo visual”

Com o desejo de mudar de look, a nossa leitora viveu um dia diferente nas mãos da equipa de ‘A Mais Bela’. No final da experiência, Vânia Monteiro ficou rendida ao novo visual



Reação A nossa leitora surpreendida com o novo corte de cabelo

Surpreendida pelo namorado Miguel Caetano, Vânia Monteiro, de 27 anos, submeteu-se a uma mudança de visual através da rubrica ‘A Mais Bela’ da revista ‘Vidas’.

“Eu e o Miguel costumamos ler a revista todas as semanas e já tinha comentado com ele que gostava muito de fazer uma mudança de visual”, começou por contar a assistente social, que acabou por ver o seu desejo concretizado. “Fiquei muito nervosa quando me apercebi que tinha sido escolhida, mas de-

FOTOS DUARTE RORIZ



Conselhos Vânia recebeu algumas dicas para estar impecável no dia a dia



Maquiagem Os últimos retoques durante a maquiagem para o jantar

“O MIGUEL FICOU IMPRESSIONADO”

Durante o jantar no restaurante O Paradigma, em Cascais, Vânia recebeu muitos elogios do namorado. “O Miguel ficou impressionado com a mudança”, revelou.



Styling Vânia Monteiro durante a mudança de visual na loja de roupa Alperce



Coloração Vânia fez algumas nuances, que deram um pouco de luz ao cabelo



Hairstyling A assistente social no cabeleireiro a finalizar o novo penteado

pois acalmei-me quando a experiência começou”, confidenciou. Habituada a ter o cabelo comprido, a

nossa leitora ficou admirada com novo corte.

“Foi uma mudança um bocadinho radical”, revelou Vânia,

justificando: “Não tinha o cabelo assim tão curto há cerca de dois anos”. Sobre a ajuda da consultora de imagem Alexandra Lopes, Vânia Monteiro diz ter recebido bons conse-

“Foi a primeira vez que utilizei os serviços de uma consultora de imagem”

lhos. “Foi a primeira vez que utilizei os serviços de uma consultora de imagem e adorei porque recebi dicas

importantes”, garantiu a assistente social.

“Por exemplo, a Alexandra disse-me que os casacos com

pelo, os quais eu era uma bocado contra, me ficavam bem”, frisou. Sobre a roupa escolhida, na loja Alperce, em Lisboa, Vânia adorou uma peça em especial. “Gostei muito do

visual que escolheram, principalmente da saia porque o padrão era muito bonito e ficava-me bem”, revelou a nossa leitora.

“O balanço desta experiência foi muito positivo”, conclui Vânia Monteiro, acrescentando: “Sinto-me muito mais leve com este novo visual”. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL COM UMA FOTOGRAFIA, DADOS PESSOAIS E TELEFONE PARA AMAISBELA@CMJORNAL.PT

CM TV Veja o programa 'A Mais Bela' na CMTV, no canal 8 do MEO