

## O feng shui e a imagem



# Qual a roupa de banho mais adequada para mim?

O verão está a chegar e com ele chega também o momento de escolhermos a roupa de banho ideal para usarmos na praia ou piscina, de acordo com o nosso formato de corpo e em consonância com o elemento do feng shui com o qual mais nos identificamos.

**D**e acordo com o feng shui, o mundo é composto por 5 elementos: Água, Madeira, Fogo, Terra e Metal. Cada um deles tem atribuído um formato de corpo

predominante e respetivas recomendações da roupa de banho ideal para cada um deles. Fique a saber qual a roupa de banho que melhor favorece a sua silhueta e arrase neste verão!

### Elemento Água – o Filósofo

Os Filósofos valorizam a liberdade de expressão e apreciam estar sozinhos. Necessitam do seu próprio espaço, sendo a serenidade muito importante para eles. **O formato de corpo predominante é o triangular.**

A **mulher Filósofa** tem os ombros e cintura fina, seios pequenos, anca larga e coxas volumosas. Quando engorda, geralmente é na anca.

#### O que escolher?

- Top com formato triangular, tipo cor-

tinha ou com decote em U e com efeito push-up, para um volume adicional.

- Cueca de laterais mais largas, pouco cavada e, de preferência, que não aperte com laço (aumenta ainda mais a largura da anca).
- Cueca em tons mais escuros, tecidos lisos e sem brilhos.

**O homem Filósofo** tem os ombros mais estreitos que a anca, a cintura e anca destacam-se e tem, por vezes, a barriga um pouco saliente. Quando engorda, geralmente é na barriga.

#### O que escolher?

- Calções curtos, direitos e de cintura regulável, dando assim a ilusão de formato trapézio ao corpo.
- Calções lisos, simples, em cores escuras e sem bolsos.

### Elemento Madeira – o Pioneiro

Os Pioneiros valorizam a liberdade e apreciam estar ocupados. São pessoas com iniciativa e criatividade, que adoram a novidade. **O formato de corpo predominante é o retangular.**

**A mulher Pioneira** tem os ombros, cintura e anca alinhadas, seios pequenos ou médios e cintura indefinida.

#### O que escolher?

- Fato de banho cavado com padrões ou drapeado em formato V para criar a ilusão visual de ter cintura.
- Padrões geométricos ou com riscas na diagonal.

**O homem Pioneiro** tem também os ombros, cintura e ancas alinhadas e pernas ligeiramente finas.

#### O que escolher?

- Calções lisos e escuros, que assentem na zona da cintura e nunca acima dela.

### Elemento Fogo – o Hedonista

Os Hedonistas têm um espírito carismático, valorizam as relações pessoais e apreciam estar com os amigos. São naturalmente alegres, apaixonados e exuberantes, animando todos à sua volta. **O formato de corpo predominante é o triangular invertido.**

**A mulher Fogo** tem os ombros mais largos que a anca, os seios são grandes, a anca é ligeiramente mais reta e tem pernas finas.

#### O que escolher?

- Top com copa mais arredondada e que tenha armação para dar suporte e também reduzir um pouco o volume do peito, com alças largas e cruzadas nas costas.
- Top com cores lisas e sem brilho, assim como padrões que não aumentem visualmente o volume do peito.
- Cueca de formato mais estreito e de apertar lateralmente com laços finos (para dar a ilusão de anca mais larga), em tecido com relevo e padrões que aumentem visualmente o volume dessa zona.

**O homem Fogo** tem os ombros mais largos que a anca, peito com mais volume, comparando com o resto do corpo e tem pernas finas.



#### O que escolher?

- Calções a meio da coxa (*shorts*) ou acima do joelho (meia perna), mas sempre com bolsos para criar volume nessa zona.

### Elemento Terra – o Pacifista

Os Pacifistas têm um espírito comedido, valorizam a consistência e o aspecto prático das coisas. São estáveis, confiáveis e excelentes colaboradores. **O formato de corpo predominante é o oval.**

**A mulher Pacifista** encontra-se geralmente acima do peso ideal, silhueta arredondada, seios médios ou grandes, anca arredondada e cintura larga.

#### O que escolher?

- Cueca pouco cavada e de cintura mais subida, com riscas verticais ou estampados médios em fundo escuro.
- Biquíni ou fato de banho em cores mais escuras e sem brilho, lisas ou com padrões que disfarcem o volume adicional da zona da barriga.

**O homem Pacifista** encontra-se também geralmente acima do peso ideal, tem uma silhueta arredondada e cintura larga.

#### O que escolher?

- Calções pelo joelho e de corte direito em tons e padrões discretos.

### Elemento Metal – o Perfeccionista

Os Perfeccionistas têm um espírito culto,

valorizam a qualidade e a excelência e apreciam organizar tudo à sua volta. São focados, atentos e meticolosos. **O formato de corpo predominante é o ampulheta/trapézio.**


**A mulher Perfeccionista** tem ombros e anca alinhada, seios médios ou grandes, cintura bem marcada, suaves curvas e coxas proporcionais.

#### O que escolher?

- Top com copa mais arredondada e que tenha armação para dar suporte e também reduzir um pouco o volume do peito, no caso de ser grande.
- Cueca de laterais mais largas, pouco cavada e, de preferência, que não aperte com laço (aumenta ainda mais a largura da anca).

**O homem Perfeccionista** tem ombros e anca alinhada, coxas proporcionais, o peitoral é grande e as costas são largas.

#### O que escolher?

- Calções 'surfista', curtos, com padrões, tangas ou sungas... tudo fica bem. 



Alexandra Lopes

Consultora de Imagem  
alexandra.lopes@outlook.com  
facebook.com/Alexandra.Lopes.Consultora.  
Imagem