

Feng shui e a imagem

Os elementos, as cores e o seu significado no vestuário em cada ocasião

Quando escolhemos o nosso guarda-roupa, é fundamental sabermos quais as cores que melhor se adequam à nossa essência e aparência, sempre em consonância com as exigências de cada contexto e ocasião.

De acordo com o feng shui, o mundo é composto por 5 energias geradoras de vida: os elementos Água, Madeira, Fogo, Terra e Metal. Cada um dos 5 elementos tem uma cor atribuída e que serve como elo de ligação entre a essência (o que somos) e a aparência (o que mostramos): a Água é representada pelo preto, a Madeira pelo verde, o Fogo pelo vermelho, a Terra pelo amarelo e o Metal pelo branco. Cada uma dessas 5 cores tem o seu significado, transmitindo diferentes mensagens dependendo do contexto e ocasião em que é usada.

São raras as pessoas que se identificam apenas com um elemento. **O mais comum é identificarem-se com 2 ou 3, mas haverá sempre um que domina e esse é o seu elemento principal e que melhor as define.** Por isso, há sempre uma cor com a qual nos identificamos mais, seguindo-se sempre mais 2 ou 3 cores que também gostamos e naturalmente sentimo-nos bem ao vesti-las.

Elemento Água – O Filósofo

Os Filósofos têm um espírito contemplativo, valorizam a liberdade de expressão e apreciam estar sozinhos. Necessitam do seu próprio espaço, sendo a solidão e a serenidade muito importantes para eles. Muitos dos Filósofos têm estilos de vida pouco vulgares, viajam com frequência ou procuram incessantemente o sentido profundo da vida.

A cor que representa o elemento Água - o Filósofo - é o preto. O preto é a ausência de luz, representando sofisticação, elegância, poder e luxo. É uma excelente opção para situações mais formais ou que exijam discrição. Não é por acaso que já ouvimos por diversas vezes a frase: «Com preto, nunca me comprometo!».

Contudo, **o preto deve ser evitado em situações nas quais pretenda projetar abertura e sociabilidade.** Se for convidado para um casamento, evite o preto: não combinada de todo com um momento de socialização e aprovação da união de um casal.

Elemento Madeira – O Pioneiro

Os Pioneiros têm um espírito competitivo, valorizam a liberdade de movimentos e apreciam estar ocupados.

São pessoas com iniciativa e criatividade, focados sempre no esforço contínuo de começar novos negócios ou introduzir novas formas de fazer as coisas. Preferem deixar para os outros o trabalho monótono, detalhes e monotorização das tarefas do dia a dia.

A cor que representa o elemento Madeira - o Pioneiro - é o verde. O verde significa frescura, esperança, criatividade e imaginação. É a cor ideal para momentos de stress, revitalizando a nossa essência. Esta cor é uma excelente opção para reuniões de negócios desde que seja usada em tons escuros ou verde caqui.



O verde deve ser evitado em situações nas quais não pretenda mostrar-se volátil, como por exemplo, numa posição de liderança num momento de apresentação de novos projetos.

Elemento Fogo – O Hedonista

Os Hedonistas têm um espírito carismático, valorizam as relações pessoais e apreciam estar com os amigos. São naturalmente alegres, apaixonados e exuberantes, animando toda a gente que os rodeia. Maior parte dos Hedonistas falam depressa e têm mentes muito ativas que parecem que nunca desligam. Fazer várias tarefas em simultâneo é o dia a dia deles.

A cor que representa o elemento Fogo - o Hedonista - é o vermelho. O vermelho é a cor da energia, significando assertividade, energia e autoconfiança. O vermelho é a cor certa para falar em público e em situações que se pretenda projetar alguma autoridade.

O vermelho é a cor predominante na quadra festiva que se aproxima, pois simboliza o amor e a alegria, partilhados com os

nossos entes queridos.

No entanto, devemos ter em atenção que o vermelho é uma cor agressiva, dominante e impaciente, evitando-a em entrevistas de emprego e em situações de trabalhos de equipa.

Elemento Terra – O Pacifista

Os Pacifistas têm um espírito comedido, valorizam a consistência e o aspeto prático das coisas e apreciam ajudar os outros. Estáveis e confiáveis, eles são excelentes colaboradores, parceiros e apoiantes. Quando se comprometem, cumprem e vão até ao fim. São excelentes em detalhes e tarefas rotineiras e muitas vezes terminam o que os outros começaram.

A cor que representa o elemento Terra - o Pacifista - é o amarelo. O amarelo é a cor do conhecimento, alegria, otimismo e prosperidade. É uma ótima escolha para ambientes de festa descontraídos, como é o caso da passagem de ano.

O amarelo não deverá ser usado em ambientes de negociação, uma vez que é uma cor que transmite inquietude e volatilidade.



Elemento Metal – O Perfeccionista

Os Perfeccionistas têm um espírito culto, valorizam a qualidade e a excelência e apreciam organizar tudo à sua volta. O seu sentido de ordem inato e olho apurado para os detalhes permitem a estes indivíduos meticolosos e precisos que organizem facilmente tudo à sua volta e na sua vida. Focados e atentos, os Perfeccionistas são líderes naturais.

A cor que representa o elemento Metal - o Perfeccionista - é o branco. O branco é a soma de todas as cores, representando a empatia, calma, confiança e paz. Por ter essas características, o branco é bastante utilizado por profissionais de saúde.

A utilização do branco em excesso pode dar a impressão de frieza, vazio e impessoalidade. Por isso, sugere-se a

conjugação com outras cores, evitando o look branco total. Em cerimónias matrimoniais, esta cor deverá ser evitada pelos convidados, uma vez que o branco está reservado à noiva. Mesmo que ela opte por usar um vestido de outra cor, quem a utilizar passará a impressão de querer assumir esse papel. 7



Alexandra Lopes

Consultora de Imagem
alexandra.lopes@outlook.com
facebook.com/Alexandra.Lopes.Consultora.Imagem

