

# O feng shui e a imagem

## O formato de corpo de cada elemento o que vestir?

Quando escolhemos o nosso guarda-roupa, é importante sabermos quais as peças de roupa que melhor se adequam ao nosso formato de corpo, de acordo com o elemento com o qual mais nos identificamos.

**D**e acordo com o feng shui, o mundo é composto por 5 elementos: Água, Madeira, Fogo, Terra e Metal. Cada um deles tem atribuído um formato de corpo predominante e respetivas recomendações. Descubra qual é o seu e tire o melhor proveito da sua aparência!

### Elemento Água – o Filósofo

Os Filósofos valorizam a liberdade de expressão e apreciam estar sozinhos. Necessitam do seu próprio espaço, sendo a serenidade muito importante para eles. O formato de corpo predominante é o triangular.

A mulher Filósofa tem os ombros e cintura fina, seios pequenos, anca larga e coxas volumosas. Quando engorda, geralmente é na anca. Para equilibrar a silhueta, deverá chamar a atenção para a zona do pescoço e rosto.

#### O que vestir?

- Franzidos, folhos, drapeados e nervuras da cintura para cima.
- Cores fortes em peças de roupa da cintura para cima.
- Cores mais escuras ou neutras da cintura para baixo.

O homem Filósofo tem os ombros mais estreitos que a anca, a cintura e anca destacam-se e tem, por vezes, a barriga um pouco saliente. Quando engorda, geralmente é na barriga. Para equilibrar a silhueta, deverá chamar a atenção para a zona do pescoço e ombros.

#### O que vestir?

- Écharpes e cachecóis, para criar volume na zona acima do peito.
- Cores fortes em peças de roupa da cintura para cima.
- Cores mais escuras ou neutras da cintura para baixo.

### Elemento Madeira – o Pioneiro

Os Pioneiros valorizam a liberdade e apreciam estar ocupados. São pessoas com iniciativa e criatividade, que adoram a novidade. O formato de corpo predominante é o retangular.

A mulher Pioneira tem os ombros, cintura e ancas alinhadas, seios pequenos ou médios e cintura indefinida. Para equilibrar a silhueta, deverá criar a sensação de cintura, devendo ser marcada ligeiramente acima da sua linha natural.



**O que vestir?**

- Casacos cintados e blusas de tecido fluido.
- Calças ou saias retas e bolsos na altura da coxa.
- *Écharpes*, lenços ou cachecóis que terminem na zona do peito. O homem Pioneiro tem também os ombros, cintura e ancas alinhadas e pernas ligeiramente finas. Para equilibrar a silhueta, deverá chamar a atenção para o rosto.

**O que vestir?**

- Casacos de malha com bolsos laterais e cintados.
- Looks monocromáticos ou estampados na zona dos ombros.
- Linhas horizontais acima da zona do peito.

**Elemento Fogo – o Hedonista**

Os Hedonistas têm um espírito carismático, valorizam as relações pessoais e apreciam estar com os amigos. São naturalmente alegres, apaixonados e exuberantes, animando todos à sua volta. O formato de corpo predominante é o triangular invertido.

A mulher Fogo tem os ombros mais largos que a anca, os seios são grandes, a anca é ligeiramente mais reta e tem pernas finas. Para equilibrar a silhueta, deverá chamar a atenção para a parte inferior do corpo.

**O que vestir?**

- Blusas com linhas verticais, decotes profundos e *blazers* a terminar na coxa.
  - Calças ou saias estampadas e peças de roupa que confirmam volume na anca.
  - Cintos largos ou faixas para marcar a anca.
- O homem Fogo tem os ombros mais largos que a anca, peito com mais volume, comparando com o resto do corpo e tem

pernas finas. Para equilibrar a silhueta, deverá chamar a atenção para a parte inferior do corpo.

**O que vestir?**

- Casacos e camisas com cores escuras, tecidos lisos e riscas verticais.
- Contrastes entre camisola e calças, preferindo calças com bolsos.
- Cores claras em calças e calções.

**Elemento Terra – o Pacifista**

Os Pacifistas têm um espírito comedido, valorizam a consistência e o aspecto prático das coisas. São estáveis, confiáveis e excelentes colaboradores. O formato de corpo predominante é o oval.

A mulher Pacifista encontra-se geralmente acima do peso ideal, silhueta arredondada, seios médios ou grandes, anca arredondada e cintura larga. Para equilibrar a silhueta, criar a sensação de ter cintura (sempre acima da sua linha natural).

**O que vestir?**

- Blusas com riscas verticais, tecidos fluidos e com movimento.
- Casacos cintados abertos e

decotes império nas blusas.

- Calças ou saias com corte reto. O homem Pacifista encontra-se também geralmente acima do peso ideal, tem uma silhueta arredondada e cintura larga. Para equilibrar a silhueta, deverá desviar a atenção para o rosto e ombros.

**O que vestir?**

- Looks monocromáticos e decotes em V para alongar o pescoço.
- *Blazers* de corte direito (nunca o abotoar, nem usar com cinto).
- Cores escuras, evitando estampados.

**Elemento Metal – o Perfeccionista**

Os Perfeccionistas têm um espírito culto, valorizam a qualidade e a excelência e apreciam organizar tudo à sua volta. São focados, atentos e metuculosos. O formato de corpo predominante é o ampulheta/trapézio.

A mulher Perfeccionista tem ombros e anca alinhada, seios médios ou grandes, cintura bem marcada, suaves curvas e coxas proporcionais. Para equilibrar a silhueta, deverá manter as proporções, tendo o cuidado de não as desequilibrar nem hipervalorizar.

**O que vestir?**

- Saias e vestidos mais fluidos, para disfarçar a largura da anca.
  - Saias-lápis para o caso das ampulhetas magras.
  - Calças de corte reto e sem padrões.
- O homem Perfeccionista tem ombros e anca alinhada, coxas proporcionais, o peitoral é grande e as costas são largas. Para equilibrar a silhueta, deverá manter as proporções, tendo o cuidado de não as desequilibrar nem hipervalorizar.

**O que vestir?**

- Ao optar por cores vivas, manter sempre o equilíbrio com cores sóbrias.
- Peças de roupa com tecidos fluidos e menos colados ao corpo.
- Calças de corte reto e sem padrões. **2**



Alexandra Lopes

Consultora de Imagem  
 alexandra.lopes@outlook.com  
 facebook.com/Alexandra.Lopes.  
 Consultora.Imagem